



จดหมายข่าวความเคลื่อนไหว

แต่งเติมรอยยิ้มสดใสให้น้อง

ฉบับที่ 76 กันยายน-ธันวาคม 2567

ทักทาย... มาถึงฉบับสุดท้ายของปี 2567 บ้านของหลายครอบครัวได้รับผลกระทบจากสถานการณ์น้ำท่วมในเดือนกันยายน ทำให้การสื่อสารทางไกลไม่ดีเท่าที่ควร แต่ด้วยการประสานงานของอาสาสมัคร เราจึงได้จัดกิจกรรมทักษะสังคมแบบพบปะกัน ร่วมกับกิจกรรม "ฟันดี" ที่เสริมสร้างนิสัยรักษาสุขภาพอนามัยในช่องปาก ซึ่งเป็นครั้งแรก ที่นำคนไข้ไทย ลาวและเมียนมาร์ มาประเมินสุขภาพฟันร่วมกัน และได้ติดตามสุขนิสัยการแปรงฟันโดยอาจารย์และน.ศ.ทันตแพทย์ของม.พะเยา รวมทั้งมี ขบวนการอบรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ และมีเกร็ดความรู้ที่จะช่วยให้เข้าใจเรื่องของทักษะทางสังคม หวังว่าทุกคนจะได้รับประโยชน์ จากเรื่องราวต่างๆนี้ และขอขอบคุณทุกท่าน ที่สนับสนุนกิจกรรมของโครงการ มาตลอดปี 2567 ค่ะ.....

การเยี่ยมบ้าน ติดตามผู้ป่วย/ การผ่าตัดแก้ไข

ไทย-ลาว

• วันที่ 26 กันยายน 2567 คุณมาไล กันยาเดด อาสาสมัครในสปป.ลาว และคุณชนิษฐา มะโนหาญ เจ้าหน้าที่โครงการฯ ได้ออกเยี่ยมบ้านและติดตามผู้ป่วย พร้อมกับรณรงค์การเข้าร่วมกิจกรรมฟันดี



เจ้าหน้าที่ช่วยเหลืออาหารและน้ำดื่ม ด.ช.อรุณรัตน์ ค่าละออง อายุ 11 ปี อ.แม่สาย จ.เชียงราย (ชาย) และติดตาม ด.ช.ธีรวัช ไชยวงศ์ อายุ 7 ปี อ.แม่สาย จ.เชียงราย เรื่องการดูแลฟัน (ขวา)

เยี่ยมบ้าน ด.ช.ทองลอน ที่เมืองผาอุดม แขวงบ่อแก้ว สปป.ลาว และติดตามเรื่องการดูแลฟัน

เมียนมาร์

• วันที่ 11 ต.ค.2567 เจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครเมียนมาร์ ติดตามผู้ป่วยและรณรงค์การเข้ากิจกรรมฟันดี



พบเด็กและผู้ปกครอง 5 ครอบครัว ที่ วัดปงญน อ.ท่าขี้เหล็ก(จากชาย) ด.ญ.ปีใหม่อายุ 8 ปี, ด.ญ.สามหลาว อายุ 11 ปี, ด.ช.แสนหาญ อายุ 11 ปี, ด.ช.เฮงเทดไน อายุ 4 ปี

การผ่าตัด

การผ่าตัดแก้ไขภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ ระหว่างเดือน ก.ย.-ธ.ค. 2567 ผ่าตัดผู้ป่วย 13 ราย (พม่า 6 ราย, ลาว 6 ราย, ไทย 1 ราย) รับผู้ป่วยใหม่ 13 คน

ไทย-ลาว



(ชาย)ด.ช.ดง แซ่มัว อายุ 10 ปี และ (ขา) ด.ช.โอเล่ ดาวสามซ่า อายุ 11 ปี มาจากแขวงบ่อแก้ว สปป.ลาว เพื่อผ่าตัดปากแหว่งและเพดานโหว่



เมียนมาร์



(ชายสุด) อาสาสมัครเมียนมาร์, ด.ช.พมิ่งต้อ อายุ 9 เดือน, ด.ช.หนุม อายุ 1 ปี, ด.ช.ไอเซ็ง อายุ 2 ปี, ด.ช.มินมิน และ ด.ช.ชายตี้ อายุ 6 เดือน, ด.ญ.อีเมิง อายุ 10 ปี

“โครงการ 72 พรรษา 7200 สุขภาพดี”

ร่วมมือกับ มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.), สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งแห่งประเทศไทย และ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ส่งผู้ป่วย ลาว 4 คน และเมียนมาร์ 17 คน ผ่าตัด ในโครงการฯ ระหว่างวันที่ 18 – 21 ธันวาคม 2567



การฝึกพูดทางไกลผ่านไลน์กลุ่มและ Facebook Live

ได้จัดการฝึกพูดทางไกล เดือนละ 2 ครั้ง แก่ผู้ป่วย ลาว ไทย เมียนมาร์ ทั้งสิ้น 37 คน



ไทย



ลาว



พม่า

ประชุมการทำงาน ทีม “แต่งเติมรอยยิ้มสดใสให้น้อง”

เมื่อวันที่ 20 ธ.ค. 2567 ทีมสหวิชาชีพของโครงการฯ ได้จัดการประชุมปรึกษาหารือการประสานการทำงาน ร่วมกับ ร.พ. โอเวอร์บรีค เชียงราย โดยเฉพาะการประสานงาน ส่งต่อคนไข้ระหว่างสหวิชาชีพ และการติดตาม การดูแลรักษาหลังการผ่าตัด



ทีมสหวิชาชีพของโครงการฯ นายแพทย์ฉัตรชัย วรวร โนทัย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ สาขาโสต ศอ นาสิกวิทยา และ พยาบาลประสานงาน

อาสาสมัคร ช่วยจัดค่ายครอบครัว



อาสาสมัคร จากเมียนมาร์ 5 คน มาเป็นผู้ช่วยจัดกิจกรรมฟื้นฟู และเสริมสร้างทักษะทางสังคม รวมทั้งกิจกรรม “ฟันดี” และ ช่วยเป็นล่าม ให้ครอบครัวผู้ป่วย จากเมียนมาร์

ประชุมวิชาการประจำปี 2567

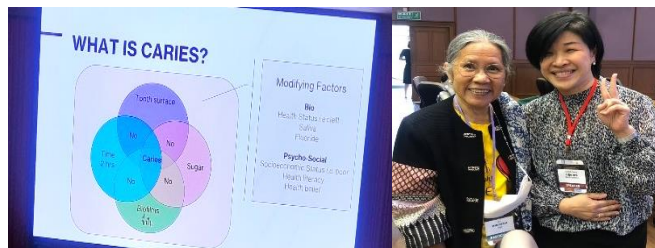
วันที่ 16-18 ต.ค.2567 นายแพทย์บุญเลิศ โกภูเสถียรกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านศัลยกรรมตกแต่งได้รับเชิญเข้าร่วมประชุมประจำปี ของสมาคมศัลยกรรมตกแต่งแห่งประเทศไทย **"34th Annual Meeting of ThPRS and ThSAPS 2024"** ที่กรุงเทพ เพื่อแบ่งปันประสบการณ์ เรื่อง **Advanced Techniques in Bilateral Cleft Lip Repair**



วันที่ 28-29 พ.ย. 2567 เจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครโครงการฯ เข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี 2567 ครั้งที่ 17 ของสมาคมความพิการปากแหว่ง เพดานโหว่ใบหน้าและศีรษะแห่งประเทศไทย เรื่อง **"CURRENT CONCEPT & CHALLENGES IN CLEFT CARE"** ณ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จ.นนทบุรี



คุณพนมวรรณ อยู่ดี (เลขาธิการมูลนิธิฯ) คุณชนิษฐา มะโนหาญ (เจ้าหน้าที่โครงการฯ) และ Ms. Nang Jom Pyen (อาสาสมัคร) เข้าร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ในการประชุม โดยนายแพทย์บุญเลิศ โกภูเสถียรกุล (ศัลยแพทย์ของโครงการฯ ร.พ.โอเวอร์บรุค) ได้รับเชิญ เป็นผู้ร่วมอภิปราย เรื่อง "Surgical Management"



มีประเด็น น่าสนใจหลากหลาย ที่จะนำมาเป็นประโยชน์ แก่ผู้ป่วยในโครงการ เช่น การรณรงค์เชิงนโยบายด้านส่งเสริมฟันดีของทันตแพทย์, 3D nasal stent และ การนำ CLEFT-Q มาใช้ประเมินคุณภาพชีวิตด้านต่างๆร่วมกัน ของสหวิชาชีพ

กิจกรรม “การดูแลฟันดี” 19 ตุลาคม – 14 ธันวาคม 2567

ไทย-ลาว

ขั้นตอนที่ 1 การตรวจประเมินฟัน และให้ความรู้เกี่ยวกับการแปรงฟัน และดูแลรักษาฟันแก่เด็ก 38 คน โดยความร่วมมือของโครงการ “แต่งเต็มรอยยิ้มสดใสให้น้อง” โดยคณะทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยพะเยา



เจ้าหน้าที่โครงการ/ ทันตแพทย์ ของร.พ. โอเวอร์บู้ค/ ทันตแพทย์และนักศึกษาทันตแพทย์

เมียนมาร์

มีเด็กจากทางพม่า 10 คน ไม่สามารถมาร่วมประเมินฟัน พร้อมกับคนอื่นๆ เนื่องจากผลกระทบน้ำท่วม ทาง ดร. อายเม็ท มน ทันตแพทย์ ที่ท่าซี้เหล็ก จึงตรวจประเมินฟันก่อนเข้าร่วมการรณรงค์ แต่จะได้รับการติดตาม จากคณะทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยพะเยา เช่นกัน โดยใช้เวลาประมาณ 1.5 เดือน (3 พ.ย. – 14 ธ.ค. 2567)



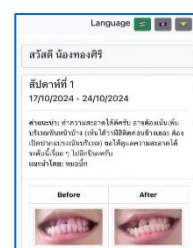
เด็กและผู้ปกครองได้รับความรู้และคำแนะนำวิธีการดูแลสุขอนามัยของช่องปาก และการรักษาฟันให้สะอาด แข็งแรง ไม่ผุ ที่คลินิก อ.ท่าซี้เหล็ก พร้อมทั้งได้รับมอบชุดแปรงฟัน

ไทย-ลาว-เมียนมาร์

ขั้นตอนที่ 2 จัดกลุ่มวางแผนติดตามผู้ป่วยผ่านทางไลน์ ทุกสัปดาห์ ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่โครงการทันตแพทย์และนักศึกษาทันตแพทย์



สัปดาห์	วันที่
สัปดาห์ที่ 1	17 ตุลาคม 2567
สัปดาห์ที่ 2	24 ตุลาคม 2567
สัปดาห์ที่ 3	31 ตุลาคม 2567
สัปดาห์ที่ 4	7 พฤศจิกายน 2567
สัปดาห์ที่ 5	14 พฤศจิกายน 2567
สัปดาห์ที่ 6	21 พฤศจิกายน 2567
สัปดาห์ที่ 7	28 พฤศจิกายน 2567
สัปดาห์ที่ 8	5 ธันวาคม 2567
สัปดาห์ที่ 9	12 ธันวาคม 2567



ขั้นตอนที่ 3 นัดตรวจและประเมินผลหลังจบโครงการ 3 เดือน สำหรับเด็กไทย-ลาว และ 1.5 เดือน สำหรับเด็กจากเมียนมาร์



มอบเกียรติบัตรให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฟันดี



ทันตแพทย์ขวลิท ชนินทรสงขลา รศ.ทพญ.ดร.พัชรารรณ ศรีศิลป์นันท์ และ นางสาวพนมวรรณ อยู่ดี มอบเกียรติบัตรให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน (ซ้าย) ด.ช.คำ-เงิน (ลาว) ด.ญ.ทองสิริ ประภา (ไทย) และ ด.ญ.สามหลาว (เมียนมาร์)

กิจกรรมทักษะทางสังคม

• วันที่ 18-19 ต.ค.2567 ได้จัดกิจกรรมทักษะทางสังคม ผู้ป่วยชาวไทย ลาว และเมียนมาร์ แบบพบปะกัน ณ วาย.เอ็ม.ซี.เอ.เชียงใหม่ เพื่อเพิ่มความรู้ให้กับผู้ดูแลเพื่อส่งเสริมทักษะทางสังคมและชีวิตให้กับเด็กๆ โดยเน้นการสื่อสารกับผู้อื่น พร้อมทั้งจะเติบโตอย่างมั่นใจ และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมอย่างเป็นปกติสุข

ทางโครงการฯร่วมกับ **CHIANG RAI SCUBA CLUB** มาให้ความรู้เรื่อง “ทักษะการเอาตัวรอดบนผิวน้ำ” (Water Safety for Kids) การใช้อุปกรณ์ช่วยในการเอาตัวรอดและการลอยตัวในน้ำ



กิจกรรมนันทนาการ **“ร้อง เล่น เต้น”** มีการเคลื่อนไหวท่าทางประกอบเพลง ส่งเสริมพัฒนาการกล้ามเนื้อ และเกม **“ลูกบอลมหัศจรรย์”** ส่งเสริมให้เด็กๆ เรียนรู้การสื่อสารกับคนรอบข้าง



เกม **“ถามเร็ว-ตอบเร็ว”** เป็นการฝึกใช้ความคิด เชื่อมโยงเสียง คำศัพท์ และ รูปภาพ โดยการใบ้เสียงหรือลักษณะของสัตว์แล้วให้ยกมือตอบว่าเป็นสัตว์อะไรและใบ้คำศัพท์จากอาชีพ



“ทักษะการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน” แบ่งกลุ่ม 3 กลุ่มๆละ 3 คน ในแต่ละกลุ่มจะมีเด็กที่อายุแตกต่างกันอย่างละ 1 คน เพื่อทำกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการ ที่แตกต่างกันตามช่วงอายุ และส่งเสริมความร่วมมือต่างวัย ในขณะเดียวกัน



ค่ายครอบครัว 13 – 14 ธันวาคม 2567



กิจกรรมค่ายครอบครัว:
ผู้ป่วยชาวไทย ลาว และ
เมียนมาร์ 49 ครอบครัว
แลกเปลี่ยนประสบการณ์
การดูแลรักษาฟื้นฟู
เสริมสร้างความสัมพันธ์
ระหว่างเพื่อน และเรียนรู้
ทักษะทางสังคมเพิ่มขึ้น



ฐานความรู้



"ร่างกายแข็งแรง" คุณสิริรัตน์ หนานวา พยาบาล OPD
รพ.โอเวอร์บรีค เชียงราย ให้ความรู้เรื่องการเตรียมตัวก่อน
ตั้งครรภ์และความสำคัญของโฟเลต - ลดความเสี่ยงการ
พิการแต่กำเนิด



"เติบโตสมวัย" โดย คุณสายลันด์ แสง
อินทร์ นักกิจกรรมบำบัด จาก รพ.โอเวอร์บรีค



"สื่อสารเข้าใจ" (ซ้าย) จากผู้ช่วยนักฝึกพูด คุณอารีนา อาสาสมัครจากเมียนมาร์ ให้ความรู้ถึงความสำคัญของ
อวัยวะในช่องปาก ที่เกี่ยวกับการออกเสียงออกเสียง และ การทำกิจกรรมบริหารกล้ามเนื้ออวัยวะในช่องปาก
เพื่อช่วยในการออกเสียง "เราทำได้" (ขวา) เป็นการแชร์ประสบการณ์ของผู้ปกครองที่มีส่วนส่งเสริมพัฒนาการ

"เล่าสู่กันฟัง" รุ่นพี่ที่ผ่านการรักษาและฟื้นฟู จนเติบโตอยู่ในวัยทำงาน และมีครอบครัว เล่าประสบการณ์ชีวิต วิธีการเอาชนะอุปสรรค **ให้เป็นกำลังใจ** แก่ผู้ป่วยและครอบครัวที่เข้าค่าย โดยมี นายณพพล เลิศธนะชัย นักกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นผู้สัมภาษณ์



นางสาวธัญจิรา ติดรัก อายุ 19 ปี (ชายสุด) เข้าโครงการเมื่ออายุ 22 วัน พร้อมแฝดน้อง เล่าประสบการณ์การเตรียมตัวตั้งครรภ์ และคลอดลูกที่มีภาวะปกติ

นางสาวรัชนิกร วิมลรัตน์ อายุ 20 ปี และนายณัฐนทน์ ต่างใจ อายุ 21 ปี ทั้งคู่เข้าโครงการเมื่ออายุ 2 เดือน เล่าการผ่านอุปสรรคจากการถูกล้อเลียน การฝึกพูดจนชัด และการตามความฝัน รัชนิกร เรียนไฟฟ้า ส่วนณัฐนทน์ เรียน และฝึกเป็น เชฟ

"ส่งเสริมทักษะอาชีพ" โดยรุ่นพี่ (รัชนิกร และ ณัฐนทน์) ในโครงการที่มีอาชีพแล้วมาให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถนำไปพัฒนาไปเป็นอาชีพ ให้มีรายได้ หรือสร้างเสริมความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัว



"แซนวิชไส้ทะลัก" และ **"เมนูคลายร้อน"** เป็นที่ชื่นชอบของเด็กๆ ที่สามารถตกแต่งเมนูของตัวเองได้



เกร็ดความรู้

เด็กเรียนรู้และเข้าใจ “ทักษะทางสังคม” ผ่านประสบการณ์ที่สะสมมาของตนเอง และรับรู้ว่ามันเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน แต่หากมีคนช่วยแนะนำหรือฝึกฝนทักษะนี้ให้ได้อย่างถูกต้องก็ช่วยให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับคนอื่นได้มากขึ้น ซึ่งคนที่ใกล้ชิดกับเด็กๆ มากที่สุดเป็นใครไปไม่ได้เลย นอกจากคุณพ่อ คุณแม่ หรือบุคคลภายในครอบครัวนั่นเอง เพราะสังคมครอบครัว คือ สังคมเริ่มแรกที่เด็กได้สัมผัส เป็นจุดเริ่มต้นในการมีปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง



ข้อมูลจาก คุณจิราพัชร นิลแย้ม, นักจิตวิทยาคลินิก รพ.มนารมย์

https://www.manarom.com/blog/social_skills.html ค้นเมื่อ 20 ต.ค.2567

โครงการแต่งเติมรอยยิ้มสดใสให้น้อง

มูลนิธิพัฒนาสตรีภาคเหนือ

อาคาร วาย.เอ็ม.ซี.เอ. 70 ถ.พหลโยธิน ต.ริมกก อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 57100

โทรศัพท์ : 053 – 702763-4 ต่อ 109 / โทรสาร : 053-714336

E-mail : ymcawfchiangrai@gmail.com / E-mail : clpchiangrai@gmail.com
www.nwdf-cleft.org